FLUJOGRAMA DE RIESGO MODERADO

Sistema de Alerta de Salud Mental Estudiantil - Universidad Austral de Chile

CRITERIO DE RIESGO MODERADO:
SOSPECHA DE PROBLEMA DE SALUD MENTAL, NO RIESGO VITAL

⚠️ **En caso de NO poder contener la crisis con PAP activar protocolo Riesgo Alto.**

DETECTA SITUACIÓN RIESGO MODERADO

↓

PASO 1: ACOMPAÑAR
CON PRIMER APOYO PSICOLÓGICO

PRIMER APOYO PSICOLÓGICO
- Escucha activa y empática
- Validar emociones del estudiante
- Atender necesidades, y en lo posible, ofrecer apoyo para solucionarlas.

↓

PASO 2: NOTIFICACIÓN
a Escuela/Coordinación Académica

↓

PASO 3: ENTREVISTA
En la Escuela/Coordinación Académica

OBJETIVOS DE LA ENTREVISTA
- Indagar las dimensiones de la situación del estudiante y posibles soluciones (derivar a otras Unidades pertinentes).
- En caso de identificar **ideación suicida**, indagar en gravedad y derivar en caso de ser necesario.

↓

PASO 4: DERIVACIÓN
A unidad pertinente y registrar en Módulo de Seguimiento

↓

PASO 5: SEGUIMIENTO
Cada 15 días durante un mes

REGISTRO EN PLATAFORMA
- Módulo de Seguimiento compartido.
- Servicios de Atención Estudiantil.
- Documentar acciones realizadas.
- Facilitar seguimiento coordinado.

SEGUIMIENTO Y CIERRE
La Escuela realiza monitoreo de las derivaciones realizadas a través del Módulo de Seguimiento Estudiantil. La periodicidad será cada 15 días durante un mes (monitorear dos veces), para luego realizar cierre del caso.

↓

CIERRE
DEL CASO

Flujograma para Situaciones de Riesgo Moderado. Elaboración propia AUS23101.